



# Les fleurs de nos sentiers

## Album numéro 4

31

Ail des Ours

32

Alliaire

33

Aspérule

34

Bourse à Pasteur

35

Bugle

36

Camomille

37

Clématite

38

Compagnon Blanc

39

Coquelicot

40

Cornouiller

# Ail des Ours



**Les feuilles sont à ramasser avant la floraison c'est à dire en général la deuxième quinzaine de Mars. Avec les feuilles on peut faire du pesto et aussi en mettre dans la salade. Ensuite, en surveillant l'apparition des boutons de fleurs, on peut cueillir les boutons pour les mettre au vinaigre ...très bon pour l'apéro. Enfin les fleurs sont aussi parfois utilisées pour décorer la salade.**



# Alliaire



**Son nom provient de la forte odeur d'ail quand on froisse les feuilles. Les fleurs et les feuilles permettent de relever les salades auxquelles elles communiquent une odeur d'ail.**

**Les parties aériennes fleuries de la plante sont diurétiques.**



# Aspérule



**Très petites fleurs blanches en forme d'entonnoir.  
Faire un petit bouquet avec les feuilles, laisser sécher,  
placer dans les armoires, fait fuir les mites.**

**Nombreuses utilisations de santé : le roi de Pologne,  
Stanislas prenait une tasse de thé d'aspérule tous les matins.  
On l'appliquait aussi sur les blessures, les abcès, etc..  
Et le vin d'aspérule...que cela est bon ! à voir sur internet.**



# La Bourse à Pasteur



**Cette plante est une mauvaise herbe fréquente sur les terrains cultivés , les décombres, les bords de route.**

**Le fruit plat, triangulaire fait penser à une bourse.**

**La bourse-à-pasteur a été beaucoup utilisée comme plante médicinale: on en faisait des tisanes et des infusions qui arrêtaient les saignements de nez.**

**Les jeunes feuilles peuvent être mangées en salade.**



# La Bugle



**La Bugle préfère les sols lourds et humides et l'ombre. Elle souffre du mildiou si elle est trop exposée au soleil.**

**C'est une plante médicinale qui guérit la toux et fait cesser les hémorragies.**

**C'est une plante vivace présentant des rosettes de feuilles et produisant de longs stolons feuillus et rampants qui s'entortillent pour former une colonie de plantes.**



# La Camomille des Champs



**Cette plante aromatique annuelle ou hivernante a une tige ramifiée très poilue. Les feuilles sont divisées, souvent recouvert d'un duvet laineux. Les pétales se replient en arrière**

**La Camomille renferme des esters ayant une action anti-inflammatoire et calmante. Elle est encore employée en phytothérapie (tisane). Les fleurs sentent légèrement la camomille au froissement.**



# La Clématite



**Liane très commune, s'accrochant à son support (arbre ...) par le pétiole de ses feuilles. Peut recouvrir complètement arbres et buissons, mais non parasite.**

**La macération des feuilles dans de l'huile était réputée contre la gale dans l'antiquité.**

**C'est une plante irritante qu'on appelait aussi herbe aux gueux.**





# Le Compagnon Blanc



**Le Compagnon pousse dans les buissons et les décombres. Il existe deux espèces de fleurs : les fines fleurs mâles qui portent les étamines, tandis que les fleurs femelles sont plus grosses et ont cinq longs styles faisant saillie hors les pétales. On peut confondre parfois le compagnon blanc et le silène enflé.**



# Le Pavot Coquelicot



**Le Coquelicot est une plante annuelle avec une tige très fine, velue et peu ramifiée.**

**Lorsqu'on la coupe, elle laisse échapper un suc laiteux. La fleur reste ouverte un jour seulement puis les pétales tombent et la capsule se forme.**

**Les pétales séchés donnent des tisanes apaisantes. Les noces de Coquelicot symbolisent 8 ans de mariage.**



# Le Cornouiller Sanguin



**Le Cornouiller sanguin a des feuilles qui virent au rouge en hiver car elles contiennent un suc rouge.**

**Son bois est dur comme de la corne.**

**Les fruits ne sont pas consommables par l'homme.**

**Mûrs en septembre ils sont souvent dispersés par les oiseaux.**

**A ne pas confondre avec le cornouiller mâle qui donne des fruits à confiture.**

