



# Les fleurs de nos sentiers

## Album numéro 3

21

**MARJOLAINE**

22

**MELILOT**

23

**MILLEPERTUIS**

24

**PANAIS SAUVAGE**

25

**PASSERAGE**

26

**SALICAIRE**

27

**SCABIEUSE**

28

**SENECON**

29

**SILENE ENFLE**

30

**VIPERINE**



# La Marjolaine



**La Marjolaine est une plante très odorante. Ses tiges anguleuses souvent rougeâtres, semées de poils se terminent en panicules très florifères. Les fleurs sont roses et cette plante peut être utilisée pour fabriquer du vin d'origan qui calme les douleurs d'estomac après les repas. A boire avec modération.**





# Le Mélilot



**Le nom de Mélilot vient du grec Mélissa (abeille) et de Lotus (lotier). C'est une plante très méliffère. Dans le langage des fleurs, le Mélilot est associé à douceur et constance.**

**Son feuillage est utilisé en tisane pour combattre les crampes et les insomnies.**

**Ses feuilles aident aussi à la guérison des blessures.**





# Le Millepertuis



**Le Millepertuis perforé a des fleurs avec un nombre important d'étamines jaunes en leur centre.**

**Les fleurs pressées entre les doigts laissent échapper un liquide rouge-violet très caractéristique.**

**Le baume, obtenu à partir des fleurs guérit des contusions, des plaies, foulures et brûlures, soulage les rhumatismes, goutte et lumbagos.**





# Le Panais Sauvage



**Le Panais Sauvage pousse dans les prairies sur sol calcaire. Les fleurs sont utilisées pour parfumer les potages, les ragoûts et leur goût rapelle celui de l'aneth. Cette plante est utilisée depuis des siècles dans certains traitements comme les troubles rénaux. Ses racines forment aussi un excellent légume. La racine blanche est riche en protéines, confite en miel elle donne un excellent dessert.**





# La Passerage



**Le terme de passerage se rapporte à la vertu prétendue de guérir de la rage, sinon de l'homme, celle des animaux.**

**C'est une plante commune dans les talus, les prairies.**

**Ses fleurs sont petites et blanches.**

**La passerage aime beaucoup le soleil.**

**Autrefois les graines de passerage remplaçaient le poivre car elles contiennent de l'huile de moutarde.**





# La Salicaire



**Son nom est Lythrum Salicaria qui vient de lytron corolle couleur de “sang mêlé de poussière” et de salix : saule en raison de la forme de ses feuilles.**

**Les feuilles en compresses ont une action hémostatique astringente et agissent sur les affections de la peau.**

**On la trouve au bord des étangs, rivières, fossés, tourbières.**





# La Scabieuse



**Le nom de la Scabieuse évoque la mémoire du médecin botaniste allemand Ch. Knaut (1654-1716) Cette plante est dépurative, astringente, sudorifique et antidiarrhéique.**

**Elle est aussi utilisée dans la décoration des plats. Elle est pollinisée par les abeilles et les papillons.**





# Le Seneçon Jacobée



**C'est une plante vivace qui pousse dans les prés, les terrains vagues, les bords des bois, les chemins.**

**Le nom Senecio signifie en latin "vieillard".**

**Il évoque les aigrettes blanches surmontant les akènes leur donnant ainsi l'air de petites têtes de vieillard.**

**Le Seneçon est une plante toxique pour les bovins et les chevaux.**





# Le Silène Enflé



**Silène était un dieu grec qui accompagnait Bacchus. Ses excès de boisson l'avait rendu bedonnant et le calice de cette fleur a pris son nom ...bedonnant. Le silène enflé est une plante à la saveur délicate. On peut consommer les jeunes pousses avec un filet d'huile d'olive et un peu de sel voire en risotto. Recettes à découvrir sur internet**





# La Vipérine



**Les étamines qui dépassent la corolle rappellent la langue du serpent. On utilisait cette plante pour guérir les morsures de serpent. Encore aujourd'hui elle calme la fièvre et la migraine. Les sommités fleuries écrasées appliquées en emplâtre sur le mal blanc ou les panaris donnent de bons résultats. Chez certaines personnes, le toucher de la fleur peut provoquer des démangeaisons.**

*Vipérine*

