



# Les fleurs de nos sentiers

## Album numéro 1

**1** ACHILLEE

**2** AIGREMOINE

**3** BALSAMINE

**4** BELLADONNE

**5** BERCE

**6** BLEUET

**7** CAMPANULE

**8** CARDAMINE

**9** CARDERE

**10** CAROTTE



# Achillée Mille-Feuilles



**L'Achillée est une plante médicinale qui stimule la digestion, améliore la circulation sanguine, et soulage la toux. Les tiges portent des bouquets très ramifiés de petits capitules blancs, qui peuvent être rosâtres sur des terrains acides. Le fin feuillage et les tiges laineuses dégagent une forte odeur. Le grec Achille aurait découvert les propriétés cicatrisantes de cette plante.**





# L'Aigremoine



**L'Aigremoine est une plante vivace et parfumée. Les feuilles sont couvertes de poils gris aux faces intérieures. Elle était cultivée dans les jardins de curés pour ses propriétés médicinales. La plante entière séchée peut s'utiliser en tisane contre la diarrhée et les inflammations des reins et de la vessie.**





# Balsamine des Bois



**Cette espèce doit son nom à la forte réactivité de son fruit au toucher. La capsule mûre explose quand on veut la saisir et peut projeter les graines à plusieurs mètres. Les tiges et les feuilles sont très juteuses et les fleurs forment des petits bouquets qui sont d'un jaune brillant.**

*Balsamine des Bois*  
*Impatiente ne me touche pas*





# La Belladonne



**L'*Atropa bella-donna* est une plante vivace avec des feuilles ovales et pointues. Elle donne des baies noires très caractéristiques. Cette plante contient des alcaloïdes telle l'atropine, très toxique. Elle peut donc être mortelle ! Néanmoins, le jus extrait des fruits dilate la pupille et on l'utilise parfois pour les examens de l'oeil. Autrefois, les coquettes s'en servaient pour agrandir leurs yeux ce qui étaient très dangereux !**





# La Berce Blanc-Ursine



**Lorsqu'on la frotte entre les doigts, cette plante vivace émet une odeur désagréable.**

**Toute la plante est hérissée de poils et les tiges creuses portent des gaines de feuilles très larges.**

**La plante contient des substances photo sensibilisantes et il faut éviter de la toucher au moment où le soleil brille.**





# Le Bleuet des Champs



**Le Bleuet des Champs est appelé tout simplement BLEUET !**

**Le Bleuet contient des pigments organiques :  
centaurine, cichorine, glucoside, ...**

**La plante est utilisée comme diurétique et comme stimulant  
du métabolisme.**

**Comme le coquelicot, cette fleur a tendance à disparaître  
à cause des traitements utilisés contre les mauvaises herbes.**





# La Campanule



**Il existe plusieurs sortes de Campanule :**  
**La Campanule Raiponce, La Campanule à feuilles de pêcher,**  
**La Campanule gantelée, La Campanule barbue, ...**  
**Les fleurs ont la forme de clochettes et sont de couleur**  
**bleu plus ou moins bleu-violacé.**

**Cette fleur a une histoire, non pas en médecine,**  
**mais elle a été mêlée aux histoires de fées, de lutins !**





# La Cardamine des Prés



**La Cardamine des Prés est une plante moyenne à fleurs roses ou blanches.**

**Elle pousse dans les prairies humides.**

**Ce "cresson des prés" se consomme en salade.**

**Il est riche en vitamine C et est un remède contre la toux.  
La floraison correspond à l'apparition du papillon aurore.**





# Cardère ou Cabaret des Oiseaux



**La Cardère est une plante bisannuelle avec une rosette de feuilles hérissées la première année et une hampe florifère la seconde année. L'eau qui se dépose dans le creux des feuilles servait à laver les yeux et à soigner les verrues. La Cardère est un puits pour les oiseaux !**





# La Carotte sauvage



**La Carotte Sauvage est une plante bisannuelle.  
Les fleurs se forment en riches ombrelles.  
Elles ont une puissante racine sucrée, rouge orangé.  
Cette plante est utilisée en médecine pour traiter  
les problèmes rénaux et gastriques.  
Elle pousse dans les prairies et au bord des chemins.**

